

REGOLAMENTO

5MILA DEL NOVISAD - 13^a ED.

Giovedì 21 MAGGIO 2026, Parco Novi Sad – Modena

PREMESSA

L'Associazione sportiva Circolo Polisportiva Campogalliano P.IVA 02208730362 Cod. Fisc. 94021330363 e il Comitato di Uisp Modena, con l'approvazione della UISP Emilia Romagna Atletica Leggera (manifestazione inserita nel calendario regionale UISP Emilia Romagna Atl. Legg. di corse su strada), organizzano la 13^a edizione del Cinquemila del Novi Sad, corsa podistica competitiva su strada, sulla distanza di 5.000 metri a circuito. La gara si disputerà giovedì 21 maggio 2026, con qualsiasi condizione meteorologica.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle corse comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a rispettare il presente Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE

Hanno diritto di partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri, nati fino al 2010 compreso ed anni precedenti, con la seguente modalità di accettazione: – possono partecipare gli atleti tesserati UISP – Fidal, RunCard in regola con il certificato medico per attività sportiva agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità alla data del 21/05/2026;

NON possono partecipare le persone non tesserate, anche se in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per l'atletica leggera o persone tesserate con Enti di Promozione Sportiva diversi da Uisp e Fidal e RunCard.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 18/05/2026 alle 23.59:59. L'organizzatore si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima del 18/05/2026.

COSA COMPRENDE LA QUOTA

La quota non è rimborsabile e comprende: – la partecipazione alla gara – il pettorale – i servizi (elencati nel paragrafo dedicato del presente regolamento) – il pacco gara.

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni possono essere effettuate secondo le seguenti modalità: A – on line sul sito <http://www.stoffgroup.com> OPPURE B – Il giorno della gara, entro le 19.00 fino ad esaurimento pettorali, al costo di € 15.00

ISCRIZIONE

€ 12.00 (più commissioni ENDU) per iscrizioni avvenute entro le ore 23:59 del 18/05/2026 € 15.00 per iscrizioni avvenute il giorno della gara entro le 19.00 I pagamenti con Bonifico Bancario andranno effettuati entro e non oltre il 10/05/2026.

ATTENZIONE: LA QUOTA DI ISCRIZIONE DOVRÀ ESSERE VERSATA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

PACCO GARA

A tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà a cura di TDS.

RITIRO PETTORALE E CHIP

Ogni atleta potrà ritirare il proprio pettorale, se già iscritto alla gara, presso l'area di ingresso GIOVEDÌ 21 MAGGIO dalle 18.00 fino a 15 minuti prima della partenza della propria batteria. Il pettorale dovrà poi essere fissato in modo integrale sul petto. Il Chip non è monouso e andrà riconsegnato al termine della propria gara.

RITIRO PETTORALE PER TERZI

Non è possibile ritirare il pettorale per altri atleti. Per i gruppi sportivi, il Presidente della società o il responsabile, potranno ritirare le buste per tutti i propri atleti; tale richiesta deve essere concordata con l'organizzazione.

INGRESSO CAMPO GARA

L'accesso alla zona di partenza è autorizzato solo dopo la punzonatura, che consiste nei seguenti passaggi: Verifica che il concorrente indossi il pettorale e che il numero ed il relativo colore corrispondano all'orario stabilito per la propria onda di partenza.

EVENTO ORGANIZZATO
CON IL PATROCINIO:Comune di Modena
GARA INSERITA NEI CIRCUITI:

PARTENZA

Le partenze sono previste dalle ore 19.30. Ogni batteria, 10 minuti prima che parta la propria gara, dovrà avvicinarsi all'ingresso del circuito di gara che sarà allestita a fianco dell'area di partenza. Per ogni batteria è prevista una partenza unica. L'ordine di ingresso in griglia sarà casuale. L'assegnazione del numero di pettorale sarà gestito da UISP Modena.

PARTENZA BATTERIE

ORE 19.30 – UOMINI

CATEGORIA – 75 – 75/OLTRE

CATEGORIA – 70 – 70/74

CATEGORIA – 65 – 65/69

CATEGORIA – 60 – 60/64

CATEGORIA – 55 – 55/59

CATEGORIA – 50 – 50/54

ORE 20.15 CIRCA – DONNE

CATEGORIA 16/17

CATEGORIA – 20 – 18/29

CATEGORIA – 30 – 30/34

CATEGORIA – 35 – 35/39

CATEGORIA – 40 – 40/44

CATEGORIA – 45 – 45/49

CATEGORIA – 50 – 50/54

CATEGORIA – 55 – 55/59

CATEGORIA – 60 – 60/64

CATEGORIA – 65 – 65/oltre

ORE 21.00 CIRCA – UOMINI

CATEGORIA 16/17

CATEGORIA – 20 – 18/29

CATEGORIA – 30 – 30/34

CATEGORIA – 35 – 35/39

CATEGORIA – 40 – 40/44

CATEGORIA – 45 – 45/49

ORE 21.30 CIRCA INIZIO PREMIAZIONI ULTIMA BATTERIA

CATEGORIE PREMIATE

CATEGORIA 16/17 M/F CATEGORIA – 20 – 18/29 M/F CATEGORIA – 30 – 30/34 M/F CATEGORIA – 35 – 35/39 M/F CATEGORIA – 40 – 40/44 M/F CATEGORIA – 45 – 45/49 M/F CATEGORIA – 50 – 50/54 M/F CATEGORIA – 55 – 55/59 M/F CATEGORIA – 60 – 60/64 M/F CATEGORIA – 65 – 65/69 M CATEGORIA – 65 – 65/oltre F CATEGORIA – 70 – 70/74 M CATEGORIA – 75 – 75/OLTRE M



EVENTO ORGANIZZATO
CON IL PATROCINIO:



Comune di Modena

GARA INSERITA NEI CIRCUITI:



PREMIAZIONI DI CATEGORIA

Le premiazioni si terranno subito dopo la fine di ogni gara, presso le tribune del Parco Novi Sad.

Attenzione: i premi non consegnati non saranno spediti a casa e non sarà data comunicazione ai vincitori, scritta o verbale, sul loro mancato ritiro. Al termine di ognuna delle tre batteria saranno premiati i primi 3 atleti di ognuna delle 22 categorie, compresi i vincitori assoluti, con un prodotto in natura. Le premiazioni ufficiali dell'ultima batteria si terranno alle ore 21.30, presso le tribune del Parco Novi Sad. Al termine delle 3 batterie, durante la cerimonia, saranno premiati, con premi a scalare: – i primi 3 uomini assoluti al traguardo – le prime 3 donne assolute al traguardo

PERCORSO

Il percorso, attestato da tecnici UISP sulla distanza precisa di 5,000 MT, è interamente pianeggiante, asfaltato e all'interno del Parco Novi Sad. Sul percorso è interdetta la circolazione di biciclette e di mezzi non autorizzati al seguito della gara. Il percorso è un anello di 830 mt. da ripetere 6 volte. SERVIZI Durante la manifestazione saranno garantiti i seguenti servizi: – assistenza medica; – cronometraggio; – realizzazione classifiche; – Spogliatoi e docce presso Palamolza

CLASSIFICHE

I pannelli relativi alle classifiche saranno disponibili: – presso l'area di arrivo della gara, nei pannelli dedicati; – on-line presso il sito web stoffgroup.com – on-line su sito tds.sport

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione al CINQUEMILA DEL NOVI SAD il partecipante autorizza l'organizzazione a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile.

RITROVO – AREE PARTENZA – ORARIO PARTENZA

Il ritrovo è a partire dalle ore 18.00 presso il Parco Novi Sad, zona tribune .

DEPOSITO BORSE

È previsto il servizio di deposito borse

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per terminare la gara competitiva è stimato in 45 minuti.

RISTORI

Sarà allestito un ristoro in zona arrivo.

SERVIZI IGIENICI E DOCCE

Sono previsti servizi igienici e docce presso il Palazzetto dello Sport Palamolza.

EVENTO ORGANIZZATO
CON IL PATROCINIO:

Comune di Modena

GARA INSERITA NEI CIRCUITI:



POSTAZIONI SANITARIE

Saranno allestite alla partenza/arrivo.

MODIFICHE DEL PERCORSO – SOSPENSIONE, RINVIO E/O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

L'organizzazione, sotto indicazione delle Autorità preposte al rilascio delle autorizzazioni necessarie al corretto e sicuro svolgimento della manifestazione, si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza darne preventiva comunicazione l'orario di partenza, il percorso di gara, l'ubicazione dei punti di ristoro, etc. In caso di condizioni meteorologiche avverse e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione ad insindacabile giudizio del direttore di gara o delle Autorità competenti, si riserva il diritto di sospendere, rinviare o annullare definitivamente la manifestazione. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

RECLAMI

Secondo le norme, i reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche per la categoria interessata: – unica istanza: verbalmente al giudice d'arrivo

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti UISP nazionali e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara della UISP potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione sul percorso. Il coordinamento organizzativo si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore e/o per i motivi che riterrà opportuni ai fini di una migliore organizzazione della gara. La gara si svolgerà su percorso interamente asfaltato, chiuso al traffico e pianeggiante. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare durante la gara da persone in bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati: a) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organismi UISP NAZIONALI e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.) b) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive ed, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Chi si iscrive a CINQUEMILA DEL NOVI SAD è ben consapevole che correre è un'attività potenzialmente pericolosa e pertanto dichiara, sotto la propria esclusiva responsabilità, di essere idoneo dal punto di vista medico secondo le norme vigenti nonché adeguatamente allenato per affrontare la CINQUEMILA DEL NOVI SAD 2026. Con l'accettazione del presente regolamento, e iscrizione alla gara, l'Atleta si assume la piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadergli nel corso dell'evento, o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge, accettando altresì tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono (ma non sono limitati a) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada. L'atleta con la presente libera ed esonerà gli organizzatori dell'evento da qualsivoglia responsabilità per tutti i danni presenti e futuri che dovesse subire a seguito della partecipazione all'evento, rinunciando espressamente a qualsivoglia azione nei confronti loro e dei loro aventi causa.